

免疫力を**増強**

心身は食で成る

年中無休で宅配 **柔らか健康弁当**

コロナウイルスに負けない免疫力は食事から

配達日の前々日まで追加キャンセルOK！緊急の時は当日可

野菜や魚、お肉たっぷりの健康弁当は**土日祭日営業**です。

おかずは日替わり、バランスの6種類

澱粉料理16種以上

スパゲティ・サラダなど

たんぱく料理10種以上

練製品や豆腐類の煮物など

葉菜料理10種以上

青菜の花の辛子和えな

根菜料理20種以上

ごぼうの胡麻和え辛子
レンコンなど

肉料理20種以上

豚カツ・焼き鳥など

魚料理30種以上

各種さかなの焼き物、揚げ

この内容量で**480円**（写真は徳用おかずになります）

（税込・配達料別途）

配達地域は瑞穂区と周辺に限定させていただきます。

安否確認付き高齢者さん・障害者さん向けの宅配弁当

○数や形が揃わない材料を格安で仕入れ、丁寧に調理し**低価格**を実現

○金曜日午後配達ご希望の方に魚料理がお刺身に変更出来ます。 午前の方は相談

無料試食は852-3144まで年中無休ですが、朝8時半ま

でか、平日12時～14時位にお願いします。

介護保険等配達料補助金対応

お届けする食事内容

週一回1食からご注文承りま魚、

肉、根菜、葉菜、果菜、芋類で、バランスの合計5~6品



健康弁当(ご飯付き) おかず徳用

480円

480円

- 別ご飯 80円(柔らかめです)
- 別味噌汁 50円
- 酢モズク(血圧高めの方)
- ゼリー(食物繊維)各30円

- 配達料金は一食200円ですが、介護保険認定者や障害者の方など名古屋市補助が使用できれば配達料は1割負担の場合20円になります。
- お支払いは月末締め翌月払いで自動引き落とし又は現金でお願いします。

ホームヘルパー募集

担当は経験20年の 介護福祉士 杉山健治です。

瑞穂区とその周辺の利用者さんの介護をしてくださるホームヘルパーさんを募集しています。ホームヘルパー2級、初任者研修、ガイドヘルパーの資格をお持ちの方。やってみただけ事業所の指導が少なく辞めてしまった方、あなたにできる仕事から丁寧に同行研修しますので安心です。

- 自宅での生活や介護は何でもご相談下さい。

創業20年の経験と技術

訪問介護と配食事業の

有限会社レイビー Let it be

〒467-0808

名古屋市瑞穂区高田町4丁目15番地

◎TEL: 052(852)3144

◎FAX: 052(852)2361

◎お電話は、年中無休で朝8時半までか、
平日の12時~14時位にお願いします。

◎ホームページ <http://www.letitbe.jp/>

配達活動地域

・瑞穂区



・昭和区(西部のみ)

・南区(北部一部のみ)

・熱田区(東部一部のみ)

※配達は午前か午後で

選択し時間は要相談