

心身は食で成る

レイベー新聞

第94号

2023年秋号

名古屋市瑞穂区高田町4-15

有限会社レイベー

☎052-852-3144

努力してまいりましたが、お弁当を値上げします。

不揃いな野菜や魚を自前でさばいて原材料価を抑え、圧力鍋や保温鍋でガス代を節約して今日までお弁当の価格を据え置いてきましたが、皆様に値上げをお願いしなくてはならなくなりました。

心苦しいですがよろしくお願ひします。

新価格 2023年10月より

健康弁当 520円 別添 ご飯 80円 味噌汁 60円

徳用おかず 540円(大盛+90円) もずく 40円 ゼリー 30円

従来より健康弁当と徳用おかずの価格を同じにしてきましたが、材料費の差を考慮して別になりました。

「まごわやさしい」で、より栄養バランスのよいお弁当。

お弁当のメニューの基本として、「まごわやさしい」という標語を取り入れていきます。

「まごわやさしい」とは、この7つの文字の頭文字をもつ食材を満遍なく使えば自然とバランスのよい食物繊維も豊富なおかずが出来るといふものです。

【「ま」=豆、「ご」=ごま、「わ」=わかめ、「や」=野菜、「さ」=魚、「し」=しいたけ、「い」=いも】の略です。「まごわやさしい」と言っても、全て類と考えるわけですから豆は豆類、こまはごま類、わかめは海藻類、魚には肉も加え、しいたけはきのこ類となります。

実際のメニューでは魚、肉、野菜は毎日入りますが、2~3日分のお弁当を見ていただければ、「まごわやさしい」がまんべんなく使われています。

自前で魚をさばくようにしました。

魚屋さんに、価格や品質もお勧めの魚が入荷した時に連絡してもらおうようにしています。そのような魚は切り身とかフィーレにはなっていないので、自前でさばかなくてはなりません。大きなハマチや手間のかかるイワシも入ってきますが、調理人皆で協力して調理しています。

煮豆も出来合いでは高くつきます。

手間やガス代などを考えながら自前で出来るところからチャレンジしています。



訪問介護事業所が減っている。

名古屋市には、それぞれ公的機関として社会福祉協議会があります。簡単に言えば各区の社会福祉をリードして落ちこぼれなどを無くする組織です。その中にはケアマネさんやホームヘルパーの事業所もあります。その訪問介護事業所がこの5年間で220カ所休廃止されていたと共同通信社の取材で明らかになりました。休廃止の理由はヘルパーの高齢化や人手不足、事業の収支悪化などです。

社会福祉法人である社会福祉協会が手を引くのだから、民間の訪問介護事業所は四苦八苦です。

その他の理由としては、法的には高齢者用の施設とは呼ばない有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅の大幅増加があると私は考えています。

政府は「住み慣れた地域で最期まで暮らせるように」という理念を掲げていて、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅もその一部と言っていますがそうではないでしょう。自宅は自宅ですよ。

それに、新しく建物を建てるより自宅で生活してもらう方が安くつくに決まっている。赤字赤字の財政をみれば自宅で生活してもらうに限るのではないのでしょうか。それに「在宅基本」が介護保険制度の出発点だったはず。どこに暮らそうが個人の自由、どうしても利用者本位の基本は忘れないで欲しい。

(写真は手開きしたいわしの蒲焼風ムニエル)



訪問介護の利用者さんとホームヘルパーさん募集

瑞穂区とその周辺の利用者さんと介護をしてくださるホームヘルパーさんを募集しています。介護のこと何でもご相談ください。

ホームヘルパー2級、初任者研修、ガイドヘルパーの資格をお持ちの方。やってみただけ事業所の指導が少なく辞めてしまった方、あなたにできる仕事から丁寧に同行研修しますので安心です。

当社は訪問介護と配食弁当を通して社会に貢献するためにできた会社です。片意地は張らないで、出来ることを出来るようにやってゆくことを心に、楽しく仕事をしていこうと思っています。

お話だけでもしてみませんか？



お弁当の無料試食もあります。前々日に御予約ください。

○ 自宅での生活や介護は何でもご相談下さい。

創業20年の経験と技術

訪問介護と配食事業の有限会社レイビー Let it be

〒467-0808

名古屋市瑞穂区高田町4丁目15番地

◎TEL: 052(852)3144

◎FAX: 052(852)2361

◎お電話は、年中無休で朝8時半までお願いします

◎ホームページ <http://www.letitbe.jp/>

