

訪問介護
と配食の
(有)レイビー

心身は食で成る

年中無休 柔らか健康弁当

配達日の前々日まで追加キャンセルOK！緊急の時は当日可

コンビニ弁当やおにぎりなど簡素な食事は老化を加速します。
週4日以上は、野菜や魚、お肉たっぷりの健康弁当を食べましょう。

おかずは日替わり、バランスの6種類

週2日は特別メニューが付きます。



ミートローフ・ロースト
チキンなどの肉類
20種以上

青菜ジャコ和え・菜の花の
辛子和えなどの葉菜類
10種以上

粉ふき芋・ポテトサラ
ダなどデンプン類
16種以上

鯛の粕漬け・さんまの
ロール巻きなど魚類
30種以上

練製品や豆腐類の煮物
10種以上

ごぼうの胡麻和え辛子
レンコンなど根菜類
20種以上

この内容量で**420円** (詳しい種類や内容は裏面をご覧ください)
(税込・配達料別途)

配達地域は瑞穂区と周辺に限定させていただいています。

○特別メニューとは、水曜日又は木曜日に焼きそばやカレー、おでんなどが肉メニューと入れ替わります。

○金曜日をご希望の方に魚料理がお刺身に変更出来ます。

無料試食は852-3144まで年中無休ですが、朝8時半までか、13時~16時位にお願いします。

お届けする食事内容

魚や肉料理の主菜と、根菜、葉菜、果菜、芋類を組み合わせた副菜4品で合計6品です。

健康弁当(ご飯付き)・おかず徳用 共に

420円(税込・配達料別途)



- 別ご飯 80円(柔らかめです)
- 別味噌汁 50円
- 酢モズク(血圧高めの方)
ゼリー(食物繊維)各30円
- 配達料、補助金利用で一部負担金
20円又は40円
- おかず徳用は二人前弱です。昼食と夕食に分けて召し上がるのもお勧めです。**
- 名古屋市補助の使用が出来ない場合は、配達一回につき200円の配達料が掛かります。**

※訪問介護と配食サービスを行う会社です。

栄養不足や水分不足に加え、室内の整頓が出来ないで転倒してしまえば、一気に自立した生活が出来なくなってしまいます。
週一回のお届けから可能です。

健康弁当とホームヘルパーを上手に使うことで、老化の加速をストップしましょう。

親切なケアマネさんも紹介できます。介護保険認定申請など何でもご相談ください。

※介護保険利用の方の他、高齢者や障害者の方の自立支援・配達補助制度も利用できます。

問い合わせ先 無料のお試しもあります。

名古屋市指定 訪問介護・配食事業所

創業 15 年の経験と技術

有限会社レイビー Let it be

〒467-0808

名古屋市瑞穂区高田町4丁目15番地

◎TEL: 052(852)3144

◎FAX: 052(852)2361

◎お電話は、年中無休で朝8時半までか、
13時~16時位にお願いします。

◎ホームページ <http://www.letitbe.jp/>

介護全般、嚥下障害、独居要介護の方、老老介護
何でもご相談ください



お届けできる地域



- ・瑞穂区
- ・昭和区(西部のみ)
- ・千種区(南部のみ)
- ・南区(北部一部のみ)
- ・熱田区(東部一部のみ)

※配達時間をご相談下さい。